

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 1	CÓDIGO: GPCT-R-03

INFORME PROGRAMA TOLIMA TERRITORIO SALUDABLE

Beneficiados: (Especifique por tipo de beneficiarios y enumera cuántos son / solo si aplica)

REGIÓN	MUNICIPIOS	BENEFICIADOS
SUBREGIÓN NORTE	MARIQUITA	151
	PALOCABILDO	504
SUBREGIÓN CENTRO	IBAGUÉ	1778
	ESPINAL	349
	SAN LUIS	97
SUBREGIÓN ORIENTE	ICONONZO	320
SUBREGIÓN SURORIENTE	PURIFICACIÓN	240
SUBREGIÓN SUR	CHAPARRAL	105
	SAN ANTONIO	158
TOTAL		3702

BENEFICIADOS	CUANTOS
Personas	3702
Municipios	9
Instituciones Educativas	5
Hospitales	
Asociaciones	
Otro ¿Cuál?	

Enfoque diferencial y territorial: (Especifique de acuerdo al enfoque diferencial y territorial para los beneficiados y enumera cuántos son / solo si aplica)

Enfoque Diferencial y Territorial	Categoría	CANTIDAD
Territorial	Urbano	2827
	Rural	875
Sexo	Hombres	1355
	Mujeres	2347

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 2	CÓDIGO: GPCT-R-03

Étnico	Indígena	23
	Afro	14
	Rom	6
Otras Situaciones Diferenciales	Personas Con Discapacidad	7
	Víctimas	9
	LGTBIQ+	
	Población Carcelaria	
	Jefatura de Hogar	
	Pobreza Extrema	
Ciclo Vital	Primera Infancia 0 - 5 Años	
	Infancia 6 - 11 Años	74
	Adolescencia y Juventud 12 - 17 Años	1122
	Adulto Joven 18 - 25 Años	887
	Adulto 26 - 60 Años	1354
	Persona Mayor > 60 Años	265

Nota: Se debe aclarar que la suma del total de beneficiarios no equivale al total de la población con enfoque diferencial, ya que un beneficiario puede pertenecer a más de un enfoque diferencial.

1. Reporte de Actividades:

SUBREGIÓN NORTE

MUNICIPIO MARIQUITA

Actividad:	Se realizaron acciones de promoción en diferentes instituciones educativas y en los puntos de actividad física regulares
Población Impactada:	151
Deporte / Liga:	TOLIMA TERRITORIO SALUDABLE
 	

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 3	CÓDIGO: GPCT-R-03

MUNICIPIO PALOCABILDO

Actividad:	Durante el desarrollo de la Semana de la Juventud en el municipio de Palocabildo, se llevaron a cabo diversas actividades recreativas, culturales y deportivas que tuvieron como eje central la promoción de la actividad física, los hábitos saludables y el fortalecimiento del bienestar integral de la población joven. Estas jornadas contribuyeron a la generación de espacios de encuentro, participación y expresión, en los cuales se integraron la cultura, el deporte y la salud como pilares fundamentales del desarrollo humano. 1. Carrera de Trail Running 7K 2. Batalla de Freestyle 3. Carrera de Colores En conjunto, estos eventos contribuyeron significativamente a la promoción de estilos de vida saludables en la comunidad de Palocabildo, fortaleciendo no solo la condición física, sino también el bienestar emocional, social y cultural de los participantes.
	Población Impactada: 504
Deporte / Liga:	TOLIMA TERRITORIO SALUDABLE
 	

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 4	CÓDIGO: GPCT-R-03

SUBREGIÓN CENTRO MUNICIPIO IBAGUÉ

Actividad:	Como parte del compromiso con el fortalecimiento de los hábitos y estilos de vida saludables en la ciudadanía ibaguereña, se desarrollaron múltiples actividades físicas en las 13 comunas de la ciudad de Ibagué, con el propósito de fomentar la participación comunitaria, la integración social y la práctica regular del ejercicio como herramienta para el bienestar físico y emocional. Rumba aeróbica: Se realizaron sesiones masivas de rumba en parques, canchas y espacios públicos de las comunas, donde los asistentes participaron activamente en rutinas de baile guiadas por instructores profesionales. Esta modalidad permitió promover la actividad cardiovascular, la coordinación motriz y la motivación colectiva, integrando música, movimiento y alegría en un ambiente recreativo que fortaleció la salud física y mental de los participantes. Gimnasia aeróbica y funcional: Se desarrollaron jornadas de gimnasia aeróbica orientadas a mejorar la resistencia, flexibilidad y tonificación muscular, fomentando la adopción de rutinas saludables y la incorporación del ejercicio en la vida cotidiana. Estas actividades estuvieron dirigidas a personas de todas las edades, promoviendo la inclusión y la participación comunitaria.			
	Población Impactada: 1778			
	Deporte / Liga: TOLIMA TERRITORIO SALUDABLE			
	 			

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 5	CÓDIGO: GPCT-R-03

MUNICIPIO ESPINAL

Actividad:	En el municipio de El Espinal se desarrollaron diversas acciones de promoción de la actividad física y estilos de vida saludables, orientadas a fortalecer la participación comunitaria y el bienestar integral de la población. Estas actividades se enmarcaron en una estrategia local que busca fomentar el ejercicio regular, la recreación y el uso adecuado del tiempo libre como factores protectores de la salud física, mental y social. Como parte de este proceso, se promovió la creación y consolidación de diferentes grupos de actividad física, integrados por habitantes de distintas edades, géneros y sectores del municipio. Estos grupos se constituyeron en espacios permanentes de encuentro, acompañamiento y práctica deportiva, contribuyendo a la generación de redes comunitarias activas y saludables.	
	Población Impactada:	349
	Deporte / Liga:	TOLIMA TERRITORIO SALUDABLE
 		

MUNICIPIO SAN LUIS

Actividad:	En el municipio de San Luis se llevó a cabo jornada de promoción de la actividad física y los estilos de vida saludables en las instalaciones del Centro de Entrenamiento de la Policía Nacional, espacio que sirvió como escenario de integración, formación y fortalecimiento del bienestar físico. Durante la jornada se implementó la estrategia “Fuertemente Activos”, la cual tiene como objetivo principal mejorar la condición física de los participantes mediante la realización de entrenamientos funcionales
-------------------	---

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 6	CÓDIGO: GPCT-R-03

	orientados a potenciar la fuerza, la resistencia, la flexibilidad y la coordinación corporal. La actividad contó con la participación de personal policial, comunidad local y líderes del sector, quienes realizaron circuitos de entrenamiento guiados por instructores capacitados, combinando ejercicios de alto rendimiento con dinámicas recreativas que promovieron la disciplina, el trabajo en equipo y la motivación personal.
Población Impactada:	97
Deporte / Liga:	CENOP ACTIVO
	

SUBREGIÓN ORIENTE

MUNICIPIO ICONONZO

Actividad:	En el municipio de Icononzo se llevaron a cabo diversas acciones de promoción de la actividad física y de los hábitos y estilos de vida saludables, orientadas a fortalecer el bienestar físico, mental y social de la comunidad. Estas actividades se desarrollaron de manera articulada en instituciones educativas y en los puntos regulares de actividad física comunitaria, con el propósito de fomentar una cultura de autocuidado, movimiento y convivencia saludable. En las instituciones educativas se realizaron jornadas de actividad física dirigida, pausas activas, circuitos recreativos y talleres pedagógicos, en los que participaron estudiantes, docentes y personal administrativo. Estas acciones promovieron la adopción de hábitos saludables desde edades tempranas, resaltando la importancia del ejercicio diario, la buena alimentación, el descanso adecuado y
-------------------	--

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 7	CÓDIGO: GPCT-R-03

	la salud mental como componentes esenciales de la calidad de vida.
Población Impactada:	320
Deporte / Liga:	TOLIMA TERRITORIO SALUDABLE
 	

SUBREGIÓN SURORIENTE

MUNICIPIO PURIFICACION

Actividad:	En el municipio de Purificación se llevaron a cabo diversas acciones de promoción de la actividad física y los estilos de vida saludables, dirigidas a fortalecer el bienestar integral de la comunidad, con especial énfasis en la población estudiantil y en los espacios comunitarios consolidados para la práctica deportiva. Las intervenciones se desarrollaron en diferentes instituciones educativas del municipio, donde se implementaron jornadas de sensibilización, pausas activas, sesiones de actividad física dirigida y talleres sobre la importancia del movimiento corporal como parte fundamental de la salud. Estas actividades contribuyeron a la formación de hábitos saludables desde la infancia y la adolescencia, promoviendo la conciencia sobre la necesidad de mantener una vida activa, prevenir el sedentarismo y fomentar el autocuidado.
Población Impactada:	240
Deporte / Liga:	TOLIMA TERRITORIO SALUDABLE
 	

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 8	CÓDIGO: GPCT-R-03

SUBREGION SUR

MUNICIPIO CHAPARRAL

Actividad:	En el municipio de Chaparral se llevaron a cabo diversas acciones de promoción de la actividad física y de los hábitos y estilos de vida saludables, orientadas a fomentar la participación de la comunidad y fortalecer la cultura del bienestar integral. Estas acciones se desarrollaron tanto en instituciones educativas como en los puntos regulares de actividad física comunitaria, garantizando una cobertura amplia e inclusiva. En las instituciones educativas se realizaron jornadas pedagógicas y recreativas, donde los estudiantes participaron en sesiones de actividad física dirigida, pausas activas, circuitos motrices, rumba aeróbica y dinámicas grupales. Estas intervenciones buscaron generar conciencia sobre la importancia del movimiento diario, la prevención del sedentarismo y la incorporación de hábitos saludables desde la niñez y la adolescencia.	
	Población Impactada:	105
	Deporte / Liga:	TOLIMA TERRITORIO SALUDABLE
 		

MUNICIPIO SAN ANTONIO

Actividad:	Se realizó acompañamiento a la fiesta Folclórica con la Alcaldía Municipal de San Antonio, mediante la participación activa que promovía la integración, la expresión cultural y el bienestar físico, emocional y social de los participantes. A través del baile, la música y la recreación, se busca fomentar la actividad física regular, el trabajo en equipo y el respeto por la diversidad cultural contribuyendo así al desarrollo
-------------------	--

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 9	CÓDIGO: GPCT-R-03

	integral y al mejoramiento de la calidad de vida de quienes participantes de estas actividades.
Población Impactada:	158
Deporte / Liga:	TOLIMA TERRITORIO SALUDABLE
 	

En desarrollo de la totalidad de las actividades del programa Tolima Territorio Saludable, en el primer y segundo trimestre se impactaron un total de 2795 y para los meses de junio, julio y agosto se impactan 3702 personas, esto con el desarrollo de estrategias como DE VUELTA AL COLE y carreras Runnig a nivel departamental. En total se ha impactado un total de 6497 personas en lo corrido de la vigencia 2025.


BIVIANA ROCÍO ROMERO ÁVILA
 Directora Deportiva y Recreativa
 Indeportes Tolima